

MAANDELIJKSE BOODSCHAPPENLIJST



FRUIT & GROENTEN

Appels
Sinaasappels
Mandarijnen
Blikken fruit
Diepvries fruit

Uien
Aardappelen
Blikken groenten
Diepvries groenten



VLEES, RIJST & PASTA

Rijst
Bulgur
Couscous
Pasta

Rundvlees
Varkensvlees
Vis
Gevogelte



ZUIVEL & DRINKEN

Melk
Kaas
Yoghurt
Eieren
Boter

Appelsap
Sinaasappelsap
Koffie
Thee
Bier
Wijn



BROOD & BELEG

Brood
Toastjes
Crackers
Ontbijtkoek
Beschuitjes
Muesli

Pindakaas
Jam
Chocoladepasta
Stroop
Hagelslag



SOEP, SAUZEN & KRUIDEN

Soep in blik/zak

Mayonaise
Ketchup
Mosterd
Sojasaus

Knoflook
Bouillonblokjes
Zout
Peper



SNACKS

Liga
Sultana
Rozijntjes
Rijstwafels
Snoep

Chips
Noten



TOILETARTIKELEN

WC papier
Shampoo
Deodorant
Tandpasta
Zeep
Shampoo
Conditioner
Douchegel
Haargel
Tampons
Maandverband



SCHOONMAAK PRODUCTEN

Keukenrollen
Vuilniszakken
Kleurvangers
Sponsjes
Aluminiumfolie
Huishoudfolie
Wasmiddel
Afwasmiddel
Wasverzachter
Vaatwasblokjes
Allesreiniger

